

سندروم زجر تنفسی (RDS)

اگر نوزادی قبل از رسیده شدن ریه هایش متولد شود سندروم زجر تنفسی ایجاد خواهد شد. نوزاد مبتلا برای گریه و نفس کشیدن در زمان تولد تلاش میکند اما بخاطر اینکه ریه های او با هر نفس کشیدن، تمایل دارند روی هم بخوابند، با این وصف تا ساعت ها شروع کار تنفس بازحمت و تلاش انجام میشود.

سندرم زجر تنفسی در اصل پیامد عدم وجود ماده لغزنده به نام سورفاکتانت در ریه ها است این ماده به ریه ها کمک می کند تا پر از هوا شوند و کیسه های هوا را در حالت بادشده نگه می دارد. سورفاکتانت زمانی در ریه ها وجود دارد که رشد آنها کامل شده باشد.

دو علت احتمالی دیگر مشکلات تنفسی در نوزادان عفونت ریه ها (پنومونی) و وجود مایعات در ریه ها میباشد.

علائم سندرم دیسترس تنفسی

بیشتر از ۶۰ بار در دقیقه نفس میکشد.

در هنگام بیرون دادن نفس، صدای ناله مانند صدای زاری وجود دارد.

وقتی که نفس میکشد، دیواره قفسه سینه و فضای بین دنده ها به طرف داخل کشیده میشود.

لرزش پره بینی

دور لب هایش کبود می شود که نشان دهنده این است که او به اکسیژن بیشتری نیاز دارد.

سندروم زجر تنفسی چگونه تشخیص داده میشود؟

- کشت خون
- آزمایش گاز های خونی
- عکس قفسه سینه

درمان سندروم زجر تنفسی چیست؟

نوزادی که مشکلات تنفسی دارد، بر روی یک تخت گرم در بخش مراقبت ویژه نوزادان گذاشته میشود. نوزاد به یک دستگاه نمایشگری وصل میشود که بطور مداوم ضربان قلب و تعداد تنفس را اندازه گیری میکند. (مانیتور قلبی - تنفسی) مقدار اکسیژن زیر پوستی با دستگاهی بنام پالس اکسی متر اندازه گیری میشود. نقص اصلی در سندرم دیسترس تنفسی که نیاز به درمان دارد تبادل ناکافی اکسیژن و دی اکسید کربن درون ریه هاست.

وصل کردن نوزاد به دستگاههایی که با ایجاد فشار از روی هم خوابیدن ریه ها جلوگیری می کند.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

استان آذربایجان غربی

مرکز آموزشی درمانی جامع زنان کوثر



سندروم زجر تنفسی (RDS)

واحد آموزش به بیمار

منبع: کتاب نوزادان نلسون و پرستاری برونر

نایید کننده: دکتر حیدرپور

تاریخ تدوین: بهار ۱۴۰۳

-نوزاد در سن شش ماهگی واکسن آنفولانزا دریافت کند.

-از تماس افراد سرماخورده و یا بیمار با نوزادان جلوگیری کنید.

-سیگار نکشید چرا که سیگار ریه های نوزاد شما را ضعیف کرده و او را مستعد ابتلا به بیماری میکند

اگر در نوزاد خود علائم زیر را دیدید فوراً به مراکز درمانی مراجعه کنید

- سرفه و آبریزش

- خون دماغ و استفراغ

- اسهال و زردی

- خواب آلودگی

- نالیدن

- عدم شیر خوردن

- تب

دریافت مایعات داخل وریدی به میزان لازم و گرم نکه داشتن نوزاد به رفع علائم کمک میکند

تجویز اکسیژن گرم و مرطوب

این نوزادان باید از طریق لوله دهانی - معدی شیر داده شوند چون در زیر دستگاه قادر به مک زدن نیستند.

مراقبت پرستاری

-شستن دستها با آب و صابون قبل از تماس با نوزاد

-دور نگه داشتن نوزاد از مکان های عمومی و شلوغ

-قبل از مراجعه به پزشک زمان دقیق ویزیت نوزادتان را بپرسید تا زیاد منتظر پزشک نباشید.